



APPEL A MANIFESTATIONS

Mois de la Transition Alimentaire 2022



En France, près d'un quart des émissions de gaz à effet de serre sont dues à notre alimentation. L'évolution de la composition de nos assiettes est donc un levier essentiel de la transition écologique. Depuis deux ans, les partenaires du Projet Alimentaire Inter-Territorial (PAiT) organisent le Mois de la Transition Alimentaire pendant lequel sont mises en valeur les initiatives locales en faveur d'une alimentation durable.

La **3^{ème} édition du Mois de la Transition Alimentaire** aura lieu du 23 septembre au 23 octobre 2022 sur l'ensemble du périmètre du Projet Alimentaire inter-Territorial de la grande région grenobloise.

Par le biais du Mois de la Transition Alimentaire, Grenoble-Alpes Métropole souhaite accompagner les **habitants et habitantes de tous âges** dans leur réflexion autour d'une alimentation durable et dans l'évolution de leurs habitudes alimentaires. L'objectif est de toucher un large public, des habitants déjà impliqués en faveur d'une alimentation durable à ceux qui sont peu coutumiers de ces questions.

En France, la consommation de produits animaux fait l'objet d'un débat quant à la durabilité des systèmes d'élevage, à la bien-être animale et aux maladies dues à la consommation importante de viande rouge. Pour autant, le maintien de l'élevage sur le territoire de la grande région grenobloise est un défi à relever pour limiter le dérèglement climatique et garantir l'ouverture des espaces. En ce sens, Grenoble-Alpes Métropole propose pour cette édition du mois de la transition alimentaire de travailler sur le « **manger moins mais mieux de viande** » (réduire la quantité et privilégier une viande de bonne qualité et locale).

Comment y prendre part? En proposant des animations à destination du grand public, qu'elles soient propres au Mois de la Transition alimentaire ou inscrites dans un programme d'actions plus global (comme Grenoble-Capitale Verte) ou un événement national (Semaine du Goût).

À cette occasion, Grenoble-Alpes Métropole et les partenaires du PAiT se chargeront de la communication globale en inscrivant le ou les événement(s) porté(s) par la commune dans le programme du Mois de la Transition Alimentaire. Ce programme sera mis en ligne sur le site internet dédié et des affiches seront mises à disposition. En revanche la commune devra s'occuper des aspects pratiques (organisation de l'évènement, éventuelle inscriptions, etc.).

Comment s'inscrire au 3^{ème} Mois dans la Transition Alimentaire?

En remplissant le formulaire en ligne accessible au lien suivant:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfw51Wr0ScfWlf4ypafWockUIxpwu2J09E48GB0m9Dqlv-w/viewform?usp=pp_url (date limite d'inscription : vendredi 24 juin 2022)

Une réunion d'information est organisée le lundi 13 juin 2022 de 13h à 14h en visioconférence. Pour y participer, connectez-vous à Starleaf en cliquant sur ce lien : <https://meet.starleaf.com/4758063231/app> (Identifiant de la réunion : 475 806 3231).

Contacts :

- Christine ORIOL, chargée de mission Projet Alimentaire inter-Territorial (PAiT)
Christine.oriol@grenoblealpesmetropole.fr
- Elvie COFFI, stagiaire chargée de l'organisation du Mois de la Transition Alimentaire
mta@grenoblealpesmetropole.fr ; 04 85 59 81 78.



APPEL A MANIFESTATIONS

Mois de la Transition Alimentaire 2022

Vous cherchez de l'inspiration ? Voici quelques idées d'animations :

Idées	Contenu
Test de nouvelles recettes végétariennes à la cantine	Les élèves boudent-ils les plats végétariens de la cantine ? Profiter du Mois de la Transition Alimentaire et de la Semaine du Goût (10 au 16 octobre) pour tester de nouvelles recettes et réaliser des campagnes de sensibilisation dans les écoles pour faire évoluer les pratiques alimentaires.
Jeux pour sensibiliser aux enjeux de l'alimentation saine et durable	<p>Voici quelques exemples d'outils pédagogiques, libres d'accès pour aborder la thématique de la façon la plus ludique possible que ce soit avec des publics jeunes ou adultes :</p> <ul style="list-style-type: none">• Escape Game sur les alternatives alimentaires (Oxfam) : les participants incarnent des experts et chefs d'état réunis lors d'un sommet international pour répondre à la crise alimentaire mondiale. Le groupe reste enfermé pendant 50 minutes pour trouver des solutions. Le temps écoulé, la porte s'ouvrira pour une présentation des solutions et un débat ! (à télécharger gratuitement sur le site d'Oxfam)• Jeu de la ficelle : ce jeu aborde la complexité du système alimentaire en faisant ressortir les interactions entre les différents acteurs de ce système, les enjeux au Nord et au Sud et ses vulnérabilités (à télécharger sur le site : jeu de la ficelle alimentation)• Devinettes ou Questions à choix multiples autour de l'alimentation (ex : <i>Quel fruit n'est pas cultivé en Isère ? De quelle zone du globe vient la recette des falafels ? Quelle est la composition des nuggets ?...</i>) <p>D'autres jeux sont à découvrir sur le site : www.comprendrepouragir.org</p>
Ateliers de cuisine/nutrition	<ul style="list-style-type: none">• Ateliers familiaux ou intergénérationnels sur la lacto-fermentation, la cuisine végétale/végétarienne, le batch cooking autour de produits locaux et de saison pour sensibiliser à l'alimentation saine et équilibrée et partager des recettes !• Disco soupe (ou disco salade ou disco smoothie etc.) : dans une ambiance festive et conviviale, organisez une session d'épluchage et de préparation collective de fruits et de légumes pas assez beaux pour être vendus ou d'invendus. Le but est de sensibiliser à une alimentation saine et goûteuse et au gaspillage alimentaire.
Autres idées :	<ul style="list-style-type: none">• Visites de jardins partagés• Projection-débat ou conférence• Exposition autour de l'alimentation• Dégustation de produits locaux et/ou animations sur les marchés de producteurs• Animations dans les fermes (visites, cueillette, marché) pour faire découvrir le métier d'agriculteur, les produits locaux et renforcer le lien entre producteur et consommateur.

Vous pouvez aussi vous inspirer des 132 événements réalisés dans le cadre du Mois de la Transition Alimentaire 2021 sur l'ensemble du territoire du PAiT en cliquant sur ce le site www.pait-transition-alimentaire.org