



**Cet hiver,  
on affiche 19°C !**

*1°C en moins ≈ 7 % d'économie*

**Une porte fermée,  
c'est moins d'air frais !**

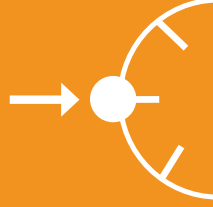


**J'aère, même en hiver !**

*5 à 10 minutes par jour, pas plus  
(en éteignant le chauffage, si j'ai la main)*

**Robinet thermostatique ?  
Je règle à 3**

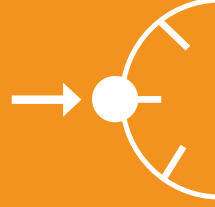
*= consigne à 19°C*



**Ici, on ne chauffe  
pas les oiseaux**

**Radiateur à molette ?  
Je choisis la position  
médiane**

*= consigne à 19°C*



**Cet hiver,  
je sors couvert !**

*Adoptez le combo  
Pull, caleçon long et chaussettes chaudes !*

**C'est pas  
Versailles ici !**



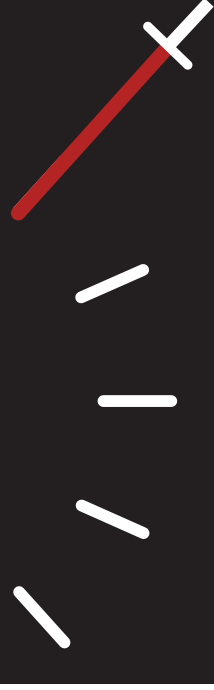
**Éteins la lumière**

*Montre-moi ton côté sombre*



Éteins la lumière

*Rejoins le côté obscur*



La chaleur humaine  
est la moins coûteuse  
des énergies

*#jaimemescolleges*



Je lâche prise  
J'éteins ma multiprise !



J'utilise l'eau froide  
pour me laver les mains

*(Oui, oui, ça marche aussi !)*



Prenez les escaliers,  
c'est bon pour  
la santé

*100 marches  
- 15 calories !*



C'est la pause ?  
Écran et PC en veille !

Les cafés collectifs

*= du chaud, du mouvement,  
de l'émulation...  
de l'énergie positive !*



Je pars,  
je débranche mon PC

*Un PC en veille, c'est (quand même)  
20 à 40 % de sa consommation en  
marche !*



Vivre d'hiver  
et d'eau fraîche

