

Les p'tits gestes

# Pour un été sobre et frais



Aération matinale  
Journée optimale



Volets fermés  
Journée au frais



Éventail + brumisateurs  
= le combo fraîcheur



Faites pas le chameau  
Buvez de l'eau



Cet été,  
j'affiche 26 degrés (pas moins)

*La climatisation, je l'utilise avec raison*

#astucefraîcheur



De l'eau  
devant le ventilateur