

Les p'tits gestes

Pour un été sobre et frais



Aération matinale
Journée optimale



Volets fermés
Journée au frais



Éventail + brumisateurs
= le combo fraîcheur



Faites pas le chameau
Buvez de l'eau



Cet été,
j'affiche 26 degrés (pas moins)

La climatisation, je l'utilise avec raison

#astucefraicheur



De l'eau
devant le ventilateur