

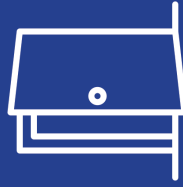


Aération matinale
Journée optimale



Volets fermés
Journée au frais

#climatisation



Pour garder l'air frais,
Les portes sont fermées



Cet été,
j'affiche 26 degrés (pas moins)
La climatisation, je l'utilise avec raison

J'utilise l'eau froide
pour me laver les mains
(Oui, oui, ça marche aussi !)



Faites pas le chameau
Buvez de l'eau



Vivre d'été
et d'eau fraîche

#astucefraîcheur



De l'eau
devant le ventilateur



Éventail + brumisateur
= le combo fraîcheur

Prenez les escaliers,
c'est bon pour
la santé

100 marches
- 15 calories !

Éteins la lumière

Rejoins le côté obscur

Je lâche prise
J'éteins ma multiprise !



C'est pas
Versailles ici !

C'est la pause ?
Écran et PC en veille !

Éteins la lumière

Montre-moi ton côté sombre

Je pars,
je débranche mon PC

*Un PC en veille, c'est (quand même)
20 à 40 % de sa consommation en
marche !*

