Eco-citoyenneté, éco-gestes, empreinte carbone
liens utiles pour s'informer, se former et agir

Les enjeux énergie / climat

- Le MOOC Énergie & Climat (Avenir Climatique)
- Causes et enjeux du changement climatique (Fun-MOOC)
- Les Climakits, ensemble d'ateliers ludo-pédagogiques sur les enjeux énergie/climat

L'empreinte carbone : qu'est-ce-que c'est ?

- ECOLAB, les données d'impact environnemental au plus près des usages des citoyens (ADEME)
- Le budget et l'empreinte carbone (Ecolab)
- Évolution de l'empreinte carbone des français (CITEPA)
- La comptabilité carbone, Cours des Mines 2019, Jean-Marc Jancovici
- l'empreinte carbone des français ; Pyramide de Maslow de l'empreinte carbone (Regis Janvier)

Comment évaluer et réduire son empreinte carbone ?

- Simulateur Nos gestes climat (Ecolab) : permet d'évaluer votre empreinte carbone individuelle, puis de la situer par rapport aux objectifs climatiques
- Simulateur Déplacements (Ecolab) : comparez les modes de transport
- L'impact environnemental de votre assiette (Ecolab – Agribalyse) : base de données environnementale de référence sur des produits agricoles et alimentaires
- Envie de perdre quelques tonnes ? Commence par faire ton bilan carbone ! (Ecolab)
- L'étude « Faire sa part », de Carbone 4 : *« Pouvoir et responsabilité des individus, des entreprises et de l'état face au changement climatique »*
- *D*émarche MyCO2, nouvelle approche du bilan carbone personnel, proposée par Carbone 4
- Infographie qui permet de visualiser et de comparer l'empreinte carbone de différentes actions (« Bienvenue sur Terre — Crée ton année neutre en carbone »)
- Infographie « Quel est l'impact de nos éco-gestes quotidiens / les citoyens n'ont qu'un impact minoritaire dans la lutte contre le changement climatique » (Novethic)
- 4 gestes climatiques citoyens ; 4 gestes climatiques entreprises (C3D)
- Les conseils de l'association « SorryChildren »
- Actions pour réduire vos émissions de gaz à effet de serre (Le climat entre nos mains)

Structures nationales, réseaux

- ADEME, Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie : www.ademe.fr
- Guides ADEME : particuliers-eco-citoyens ; guides-fiches-pratiques
- Rapport du GIEC (Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Evolution du Climat) « Réchauffement planétaire de 1,5°C » : résumé à l'intention des décideurs ; bonus : résumé du résumé

- CLER, Réseau pour la transition énergétique : http://www.cler.org/
- CERDD, Centre de ressources du développement durable : http://www.cerdd.org/

Structures et démarches territoriales (Région, Métro, Ville)

- ALEC : Agence Locale de l'Energie et du Climat métropole
- « Agir au quotidien » : conseils de l'ALEC relatifs à l'alimentation, aux achats responsables, au jardin et aux loisirs ; éco-gestes pour économiser l'eau et l'électricité
- Formations à l'animation d'ateliers éco-consommation et économie eau/énergie (ALEC)
- Espace info énergie : contacter un conseiller énergie - conseils gratuits et indépendants sur l'énergie
- Plan Climat Air Energie - Grenoble Alpes Métropole
- Page web « Air Climat Santé » de la Ville de Grenoble
- Alpes Solidaires : économie sociale et solidaire & entrepreneuriat social de l'agglomération grenobloise
- RAEE : Agence régionale de l'énergie et de l'environnement en Rhône-Alpes
- MNEI : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère
- SERA : Association Santé Environnement Auvergne Rhône Alpes
- Pôle AlpEn : Pôle Territorial de Coopération Economique « filière maîtrise de l'énergie dans les logements »
- Plateforme de lutte contre la précarité énergétique (CCAS de Grenoble)

Alimentation, achats, don, réemploi, finance…

- AMAP : Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne ; https://amap-aura.org/
- Manger local (Métro)
- L'empreinte carbone de notre alimentation (ADEME) ;
- Infographie « l'empreinte écologique de notre alimentation » (ADEME)
- Impacts environnementaux de nos consommations alimentaires (Quoi dans mon assiette ?)
- Défi « rien de neuf »
- Guide des labels environnementaux (ADEME)
- Association Kokopelli, semences biologiques, libres de droit et reproductibles
- Résilience alimentaire : les Greniers d'abondance ; calculateur de résilience alimentaire des territoires
- Repairs Cafés, ateliers de réparation
- Ulisse38 : Débarras et don d'objet, boutiques, ressourceries…
- Banque, finance responsable ; Guide « comment choisir ma banque ? » (Les amis de la Terre) ;
- Empreinte carbone de mon argent (Combien émet mon argent)
- Le Cairn, monnaie locale Sud Isère
- annuaire « qui fait quoi, où trouver de l'aide » (Solidarités Grenoble)
- Infos pratiques par thème (Ici Grenoble)
- Annuaire des associations (Ville de Grenoble)
- AFB Saint-Egrève, informatique reconditionné : ordinateurs, tablettes, smartphones

Mobilité - déplacements

- Métromobilité (Toute la mobilité sur la Métropole Grenobloise)
- M'Covoit'Lignes+ Service de covoiturage (trajets quotidiens sur le Voironnais, le Grésivaudan et la métropole grenobloise)
- Covoiturage du quotidien en Auvergne Rhône-Alpes et plus localement sur le Département de l'Isère
- Citiz Alpes Loire, service d'autopartage

Éco-événements

- Collectif / démarche « éco-événement » (voir charte et guide de l'éco-événement)
- Ressources de l'éco-événement mises à disposition par l'ADEME
- Guide pratique pour une restauration évènementielle durable (ADEME)
- Guide « Mon évènement zero waste » par Zero Waste France
- Pack-éco, dispositif d'emprunt de verres lavables et de poubelles de tri (Département, Métro)

Déchets

- Gestion des déchets ; Le tri, mode d'emploi (Grenoble Alpes Métropole)
- « Je composte » ; ateliers et formations (Grenoble Alpes Métropole)
- Ca suffit le gâchis (ADEME)

Numérique

- La face cachée du numérique (guide pratique ADEME)
- Comment réduire en 5 minutes le poids d'une vidéo tout en gardant une bonne qualité ? (guide The Shift Project)

Divers

- Communauté « Ca commence par moi »
- Collectif « citoyens pour le climat »
- Organisation « On est prêt »
- Les 12 excuses de l'inaction, et comment y répondre ; en images
- Pourquoi arrêter l'avion ne devrait plus être un débat
- Bilan carbone de la construction d'une maison
- INIES : données environnementales et sanitaires de référence pour le bâtiment

Pour plus d'informations → Fabien Dupré, service transition énergétique (DIM/STE)
fabien.dupre@grenoble.fr - n° interne : 4 4319