

# 2025 CATALOGUE DES OUTILS D'ANIMATION À DESTINATION DES ACTEURS RELAIS



# Edito

---

*Face aux impacts de plus en plus tangibles du dérèglement climatique à l'échelle mondiale comme à l'échelle locale, les années qui viennent seront par nécessité placées sous le signe de l'urgence climatique.*

*Alors que le monde s'accorde sur cette urgence, les États sont à la traîne et les territoires sont le fer de lance de la lutte pour le climat. Le Plan Climat Air Energie Métropolitain 2020-2030 a permis de définir notre stratégie et notre feuille de route pour répondre à cet immense défi. Il nous fixe des objectifs ambitieux, qui ne pourront être atteints que grâce à une mobilisation sans précédent de l'ensemble du territoire.*

*Associations, communes, acteurs économiques... en tant que structures du territoire, vous êtes des porteurs de messages importants auprès de vos cercles pour impulser des changements de comportements et contribuer à cet effort de mobilisation collective.*

*Ce catalogue a pour vocation de vous proposer des outils d'animation permettant de sensibiliser vos publics et partenaires.*

*Puisse-t-il constituer une source d'inspiration qui nous permette de relever ensemble le défi climatique et d'engager durablement notre territoire vers la neutralité carbone en 2050 !*

*Christophe Ferrari, Président de Grenoble-Alpes Métropole  
Pierre Verri, Vice-Président chargé de l'air, de l'énergie et du climat*

# Sommaire

---

## **6 1. Changement climatique**

- 6 1.1. Fresque du climat
- 7 1.2. Fresque des Nouveaux récits
- 7 1.3. Inventons nos vies bas carbone (INVBC)
- 8 1.4. Roue de la sobriété
- 8 1.5. 2tonnes
- 8 1.6. Pauses Carbone
- 9 1.7. Mobilisez vos équipes pour faire de votre transition sociétale et  
environnementale un atout stratégique
- 9 1.8. The week
- 10 1.9. 12 mesures pour décarboner son quotidien

## **11 2. Énergie**

- 11 2.1. Les conférences rénovation énergétique
- 12 2.2. Appart'Énergie
- 12 2.3. Roue de la fraîcheur
- 12 2.4. Fresque de l'Énergie
- 13 2.5. Atelier Ogre
- 13 2.6. Expositions économies d'énergie
- 13 2.7. Ateliers économies d'énergie
- 14 2.8. Énergie Mix
- 14 2.9. Énergie fossiles, un sevrage difficile

## **15 3. Mobilité**

- 15 3.1. Fresque de la mobilité
- 16 3.2. Les ateliers Mvélo+
- 16 3.3. Je(u) me meus
- 17 3.4. Mobilité durable, prendre le bon virage
- 17 3.5. Formation vélo

## **18 4. Alimentation**

- 18 4.1. Fresque de l'alimentation
  - 19 4.2. Et si...?
  - 19 4.3. Atelier cuisine anti-gaspi
  - 19 4.4. Le climat dans nos assiettes
  - 20 4.5. Atelier «Cuisine vers une autre assiette ou comment consommer  
des protéines végétales»
-

---

**21 5. Consommation responsable**

- 21 5.1. Ateliers éco-conso
- 22 5.2. Fresque du numérique
- 22 5.3. Fresque de l'économie circulaire
- 23 5.4. Accompagnement à la réduction des déchets et à la mise en place du tri
- 23 5.5. Atelier découverte couches lavables

**24 6. Eau, air, sol et biodiversité**

- 24 6.1. Fresque de la Biodiversité
  - 25 6.2. Fresque Océane
  - 25 6.3. Captothèque
  - 26 6.4. Air and the city
  - 26 6.5. Atelier sur l'eau
  - 26 6.6. Atelier des sols vivants
  - 27 6.7. Ateliers compostage et lombricompostage
-

# Introduction

---

Ce catalogue recense des outils d'animation pour un public adulte (et jeunes adultes) sur les thématiques environnementales.

Il s'adresse à toute structure, publique ou non, réunissant un grand nombre de partenaires, de bénévoles, d'agents ou d'adhérents. Il a pour but de vous faciliter l'accès à des formats d'animations clef en main sur le sujet de la transition écologique et énergétique.

Ce catalogue est construit autour de 6 thèmes dont le premier aborde de manière généraliste le sujet de la transition. Pour chaque outil, vous trouverez des indications sur le niveau du public auquel s'adresse l'animation, une courte description, les conditions de réalisation, ainsi que les noms et contact des structures animatrices.

Ce catalogue d'outils n'est pas exhaustif, il s'agit d'une sélection opérée par nos soins pour vous présenter un outil lisible et facile à prendre en main. Nous avons ciblé les animations :

- Reconnues localement (testées par des acteurs du territoire)
- Accessibles à tous types d'acteurs relais (= non spécialisées)
- Diverses dans leurs formats, durées, prix, niveaux du public cible
- La possibilité d'avoir un animateur local a aussi été un critère de sélection des animations de ce catalogue.

Nous vous souhaitons une bonne lecture, ainsi que de belles découvertes et évolutions dans le parcours de la transition écologique et énergétique.

Découvrez d'autres ressources et inspirations sur les enjeux de transition sur le site des partenaires du Plan Climat : <https://planclimat.grenoblealpesmetropole.fr/>

# 1. Changement climatique



## 1.1. FRESQUE DU CLIMAT



Je découvre



3h



5 à 16  
personnes



Sur devis\*



animateur  
local

Avec rigueur et pédagogie, il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement.

Objectif : faire prendre conscience de la complexité du changement climatique, donner une vision d'ensemble de cette vaste problématique et fournir des clés de compréhension pour agir efficacement.

- Animation : Association Fresque du Climat.
- Référents locaux à retrouver sur le site : [fresqueduclimat.org/referents/](https://fresqueduclimat.org/referents/)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier.
- Plus d'information sur : [fresqueduclimat.org](https://fresqueduclimat.org).

## 1.2. FRESQUE DES NOUVEAUX RÉCITS



Découvrez grâce à un jeu de cartes collaboratif quelle est l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements. Vous pourrez ainsi lever les verrous socio-cognitifs actuels qui nous maintiennent dans le statu quo, et contribuer à la nécessaire transition écologique et solidaire. Construisez ensuite un récit permettant de faire advenir un futur désirable et compatible avec les limites planétaires !

- Animation : Association Fresque des Nouveaux Récits.
- Référents locaux à retrouver sur le site : <https://www.fresquedesnouveauxrecits.org/>
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier.
- Plus d'information sur : [fresquedesnouveauxrecits.org/](https://www.fresquedesnouveauxrecits.org/)

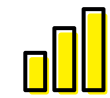
## 1.3. INVENTONS NOS VIES BAS CARBONE (INVBC)



Un atelier original, pédagogique et visuel pour connaître les ordres de grandeur essentiels sur les enjeux du changement climatique, l'impact des différents gestes de notre vie quotidienne et réfléchir ensemble aux actions nécessaires et désirables pour le climat.

- Animation : ALEC ou AGEDEN
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier.
- Plus d'information sur : [nosviesbascarbone.org/](https://www.nosviesbascarbone.org/)

## 1.4. ROUE DE LA SOBRIÉTÉ



Je découvre /  
je cherche  
des solutions



3h



Public  
passant



À définir



animateur  
local

Découvrez grâce à un jeu de cartes collaboratif quelle est l'influence des récits sur notre cerveau et nos comportements. Vous pourrez ainsi lever les verrous socio-cognitifs actuels qui nous maintiennent dans le statu quo, et contribuer à la nécessaire transition écologique et solidaire. Construisez ensuite un récit permettant de faire advenir un futur désirable et compatible avec les limites planétaires !

- Animation : AGEDEN
- Contact : [infoenergie@ageden38.org](mailto:infoenergie@ageden38.org)
- Plus d'information sur : [ageden38.org/](http://ageden38.org/)

## 1.5. 2 TONNES



Je cherche  
des solutions



3h



6 à 15  
personnes



Sur devis\*

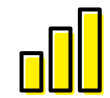


animateur  
local

2 tonnes, l'atelier immersif pour imaginer le futur et agir pour la transition écologique, sociale, et heureuse ! En 3 heures et en équipe : projetez-vous jusqu'en 2050, découvrez les leviers individuels et collectifs de la transition écologique, et identifiez le rôle que vous pouvez y jouer !

- Animation : 2 Tonnes
- Contact : [contact@2tonnes.org](mailto:contact@2tonnes.org)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier.
- Plus d'information sur : [2tonnes.org/](http://2tonnes.org/)

## 1.6. PAUSE CARBONE



Je découvre /  
je passe à  
la pratique



1h30



À partir de 6  
personnes



900€ distantiel  
1200€ présentiel



animateur  
local

Une Pause Carbone, c'est avant tout une expérience à vivre ! C'est l'occasion de percevoir la dimension humaine du changement, et de goûter la méthode Conversations Carbone. Une Pause Carbone, c'est aussi un moment à s'offrir pour prendre le temps de se ressourcer, de se rencontrer dans des relations authentiques. Pause Carbone pour faire le point sur soi... et le climat !

- Animation : ALEC
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Plus d'information sur : [seafle.institut-negawatt.com/f/741a15672ba042148697/](http://seafle.institut-negawatt.com/f/741a15672ba042148697/)

## 1.7. MOBILISER VOS ÉQUIPES POUR FAIRE DE VOTRE TRANSITION SOCIÉTALE ET ENVIRONNEMENTALE UN ATOUT STRATÉGIQUE



Je découvre /  
je cherche  
des solutions



3h + une  
version courte



12 à 50  
personnes



Sur devis\*



animateur  
local

Une démarche sur mesure avec de la formation, de la sensibilisation et des animations en intelligence collective pour mobiliser les salariés et la direction dans une démarche environnementale, des exemples pour comprendre et se projeter ainsi que partager de bonnes pratiques. Pour répondre au mieux à la demande, un format court et un long sont proposés. Dans tous les cas, l'animation se basera sur un Bilan Carbone®.

- Animation : CS Transition et Le Réseau FEVE
- Contact : [isabelle.picoulet@reseaufeve.org](mailto:isabelle.picoulet@reseaufeve.org)
- Plus d'information sur : [cs-transition.com](http://cs-transition.com)

## 1.8. THE WEEK



Je découvre /  
je cherche  
des solutions



3 séances  
d'1h30 sur  
1 semaine



non limité



Gratuit dans le cadre  
associatif, payant en  
entreprise (environ  
20€ par participant)

L'environnement se dégrade et le climat change rapidement. The Week est une expérience de groupe pour nous aider à comprendre ce qui se profile et ce que nous pouvons faire à ce sujet. Chaque séance est composée d'un temps de visionnage d'un film/documentaire suivi d'un temps d'échange. Une fois le groupe constitué, The week vous communique les films à visionner et vous guide en début de débat.

- En autonomie (via plateforme)
- Contact : [calendly.com/the\\_week/opencallfr](https://calendly.com/the_week/opencallfr)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier : prendre contact avec l'équipe The Week via le formulaire de contact
- Plus d'information sur : [www.theweek.ooo/](http://www.theweek.ooo/)

## 1.9.12 MESURES POUR DÉCARBONER SON QUOTIDIEN



Je découvre



1h30



non limité



Gratuit

Une conférence qui montre qu'il est possible d'avoir un impact positif et significatif sur son empreinte carbone et le changement climatique à l'échelle individuelle. Quelles actions mettre en place et avec quel impact sur son empreinte carbone ? Conférence suivie d'un temps de questions réponses avec les Shifters certifiés.

- Animation : The Shifters
- Contact : [grenoble@theshifters.org](mailto:grenoble@theshifters.org)
- Plus d'information sur : [theshifters.org/activites/conferences/](https://theshifters.org/activites/conferences/)

## EN PLUS

**Quelques outils gratuitement à votre disposition pour vous donner des idées et passer à l'action**

- Le Quizz de l'anthropocène  
<https://quizanthropocene.fr/quiz/>
- Bilan carbone personnel avec Nos Gestes Climat  
<https://nosgestesclimat.fr/>
- Challengez-vous et votre structure avec  
<https://mapetiteplanete.org/>
- Jeu Carbonomètre  
<https://avenirclimatique.org/carbonometre/>
- 90 jours <https://90jours.org/>

## 2. Énergie



### 2.1. LES CONFÉRENCES RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE



Je découvre  
je cherche  
des solutions



2h



10  
personnes  
minimum



Contactez  
l'ALEC\*



animateur  
local

Conférences grand public sur les thématiques de la rénovation énergétique : isolation, ventilation, chauffage, énergies renouvelables, aides financières, etc.

- Animation : ALEC ou AGEDEN
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Plus d'information sur : [alec-grenoble.org](http://alec-grenoble.org)

## 2.2. APPART'ENERGIE



L'Appart'Énergie est un espace modulable de 9 m<sup>2</sup> destiné à sensibiliser le grand public aux économies d'énergie dans le logement. Accompagnés par un conseiller énergie, les participants relèvent des défis, testent leurs connaissances et font le plein d'astuces pour économiser l'énergie chez eux.

- Animation : ALEC ou AGEDEN
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Plus d'information sur : [www.alec-grenoble.org](http://www.alec-grenoble.org)

## 2.3. ROUE DE LA FRAÎCHEUR



Façon « roue de la fortune » améliorez vos connaissances sur les moyens de se rafraîchir, l'isolation, l'impact de la climatisation... de manière ludique. De la documentation et des affiches enrichissent le stand, reprenant les différents enjeux autour de ces thématiques, notamment des chiffres-clés.

- Animation : ALEC
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Plus d'information sur : [www.alec-grenoble.org](http://www.alec-grenoble.org)

## 2.4. FRESQUE DE L'ÉNERGIE



L'énergie est le carburant de nos sociétés modernes. Cet atelier permet d'aborder de manière ludique les fondamentaux du système énergétique contemporain.

- Animation : Fresque de l'énergie
- Contact : [contact@fresquedelenergie.org](mailto:contact@fresquedelenergie.org)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [fresquedelenergie.org/](http://fresquedelenergie.org/)

## 2.5. ATELIER OGRE



Je cherche  
des solutions



3h



10 à 30  
personnes



800€ à  
3000 HT



animateur  
local

L'atelier est un «serious game» dont l'objectif est de comprendre les enjeux de la transition énergétique en s'appropriant des termes et ordres de grandeur de notre quotidien.

- Animation : Atelier OGRE
- Contact : [contact@atelierogre.org](mailto:contact@atelierogre.org)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [atelierogre.org/](http://atelierogre.org/)

## 2.6. EXPOSITIONS ÉCONOMIES D'ÉNERGIE



Je découvre



30 min.



non limité



Gratuit

Deux expositions, l'une sur la rénovation, l'autre sur les gestes simples pour économiser l'énergie dans nos lieux de vie.

- Animation : ALEC OU AGEDEN
- Contact : [maud.obels@alec-grenoble.org](mailto:maud.obels@alec-grenoble.org)

## 2.7. ATELIERS ÉCONOMIES D'ÉNERGIE



Je cherche  
des solutions



2h ou 3h



6 à 10  
personnes



Contactez  
l'ALEC\*

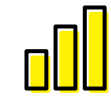


animateur  
local

Ateliers de sensibilisation sur 2 thématiques au choix : les économies d'énergie dans l'habitat, les cuissons alternatives.

- Animation : ALEC ou AGEDEN
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Plus d'information sur : [alec-grenoble.org/4254-atelier-ready.htm](http://alec-grenoble.org/4254-atelier-ready.htm)

## 2.8. ENERGIE MIX



Je cherche des solutions



3h



< 30



Variable, entre 0 et 1200€ (en fonction de l'animateur.ice et du nombre de personnes)



animateur local

Energie-Mix : l'énergie est notre avenir, débattons-en. En moins de 3 heures, prenez les clés pour comprendre et débattre des enjeux énergétiques d'avenir. En s'appuyant sur des travaux prospectifs (Ademe, RTE, negawatt), l'animation permet de passer un temps convivial pour (se) construire une vision du modèle énergétique idéal pour un mix bas carbone. Venez découvrir, réagir et réfléchir aux grandes controverses techniques et politiques qui traversent ce sujet.

- Animation : ECLR Occitanie
- Contact : [contact@ec-lr.org](mailto:contact@ec-lr.org)
- Plus d'information sur : [ec-lr.org/energie-mix/](https://ec-lr.org/energie-mix/)

## 2.9. ENERGIES FOSSILES, UN SEVRAGE DIFFICILE



Je découvre



1h30



non limité



Gratuit



animateur local

Cette conférence permet de comprendre l'importance que les énergies fossiles ont prises dans nos sociétés par leur puissance de transformation. Elle met en avant les efforts qu'il faudra fournir pour s'en passer afin de limiter l'impact de nos consommations sur le climat et ses conséquences sur notre environnement comme les canicules, sécheresses, inondations.

- Animation : The Shifters
- Contact : [grenoble@theshifters.org](mailto:grenoble@theshifters.org)
- Plus d'information sur : [theshifters.org/activites/conferences/](https://theshifters.org/activites/conferences/)

## EN PLUS

Quelques outils gratuitement à votre disposition pour vous donner des idées et passer à l'action

- Revolt!  
<https://la-revolt.org/>

# 3. Mobilité



## 3.1. FRESQUE DE LA MOBILITÉ



Je découvre /  
je cherche  
des solutions



1h à 3h  
selon le  
public



4 à 8  
personnes



Sur devis\*



animateur  
local

Atelier collaboratif de sensibilisation aux enjeux de la mobilité de personnes. Existe en différentes versions selon le type de participant : citoyen, décideurs (équipes managériales), culturel (pour les mobilités des publics, artistes, œuvres dans le cadre d'organisation culturelles)

- Animation : Fresque de la mobilité
- Formulaire à remplir : <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfAlIbCIW0uhk9X7wfoIuPqIFUIPQNSmsN4wPnjInhDNX-vbA/viewform>
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [fresquedelamobilite.org/](http://fresquedelamobilite.org/)

### 3.2. LES ATELIERS MVÉLO+



Je découvre



Variable selon  
les ateliers



Variable selon  
les ateliers



Gratuit



animateur  
local

Cours de vélo, initiation à la mécanique vélo, escape game, stand info ou encore quizz, le service Mvélo+ propose des animations pour tous les goûts !

- Animation : SMMAG
- Contact : [veloplus-m.fr/1175-les-animations.htm](http://veloplus-m.fr/1175-les-animations.htm)
- Plus d'information sur : [veloplus-m.fr/1175-les-animations.htm](http://veloplus-m.fr/1175-les-animations.htm)

### 3.3. JE(U) ME MEUS



Je cherche  
des solutions



30 min.



20 participants  
maximum



Gratuit

Créé par l'Agence Normande de la Biodiversité et du Développement Durable, ce jeu aborde de manière ludique les enjeux liés aux transports, fait découvrir les nombreux modes de déplacements alternatifs à la voiture individuelle et aide chacun d'entre nous à choisir le mode de déplacement le plus durable en fonction de nos besoins et contraintes.

- Animation : En autonomie
- Plus d'information sur : [anbdd.fr/publication/jeu-me-meus-un-jeu-normand-pour-sensibiliser-tous-les-publics-a-lecomobilite/](http://anbdd.fr/publication/jeu-me-meus-un-jeu-normand-pour-sensibiliser-tous-les-publics-a-lecomobilite/)

### 3.4. MOBILITÉ DURABLE, PRENDRE LE BON VIRAGE



Je cherche  
des solutions



1h30



10 à 15  
personnes



900€ HT



animateur  
local

Découvrir les différentes solutions de mobilité et leur impact environnemental à travers un jeu de détective, qui remet en cause quelques certitudes. Chaque participant est invité à réfléchir à sa propre situation de mobilité, pour dessiner des options plus écologiques dans ses déplacements et ses comportements d'achat.

- Animation : Les ateliers durables
- Contact : [mlemerle@ateliersdurables.com](mailto:mlemerle@ateliersdurables.com)
- Plus d'information sur : [ateliersdurables.com/ateliers/mobilite-durable/](https://ateliersdurables.com/ateliers/mobilite-durable/)

### 3.5. FORMATION VÉLO



Je débute /  
je passe à  
la pratique



0,5 ou 1 jour



12 participants  
maximum



Journée : 890€  
(801€ si Mpro) ou  
Demie-journée :  
450€ (405€ si Mpro)



animateur  
local

Cette formation permet d'approfondir la pratique du vélo urbain. Nous y abordons les différents aménagements cyclables, les évolutions récentes des réglementations, la bonne cohabitation avec les autres usagers, les conseils pour rouler en sécurité et s'équiper correctement, avec une partie théorique et une partie pratique.

- Animation : ADTC - se déplacer autrement
- Contact : [formationpro@adtc-grenoble.org](mailto:formationpro@adtc-grenoble.org)
- Plus d'information sur : [adtc-grenoble.org/actions-pro/](https://adtc-grenoble.org/actions-pro/)

### EN PLUS

**Quelques outils gratuitement à votre disposition pour vous donner des idées et passer à l'action**

- Challenge mobilité, pour inciter à adopter des pratiques de déplacements alternatives à la voiture individuelle  
<https://challengemobilite.auvergne-rhonealpes.fr/page/questcequecest.html>

## 4. Alimentation



### 4.1. FRESQUE DE L'ALIMENTATION



Je découvre



3h



6 à 8  
personnes par  
animateur.ice



5 à 15€ par  
personnes



animateur  
local

Un atelier participatif pour appréhender les conséquences de notre alimentation, définir les bases d'une alimentation saine et durable, et s'engager grâce à des objectifs concrets.

- Animation : Fresque de l'alimentation
- Contact : [fresquealimentation.org/](https://fresquealimentation.org/)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [fresquealimentation.org/](https://fresquealimentation.org/)

## 4.2. ET SI...?



Je cherche  
des solutions



2h30



5 à 7  
personnes



Gratuit

Cet atelier de prospective vous invite à explorer les fragilités de notre modèle agricole en vous plongeant dans un scénario de pénurie d'énergies fossiles dans le secteur agricole et alimentaire. Adaptation, résilience, changement systémique, les participants découvrent ces concepts en partant d'un cas concret.

- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [virage-energie.org/atelier-et-si/](http://virage-energie.org/atelier-et-si/)

## 4.3. ATELIER CUISINE ANTI-GASPI



Je passe à  
la pratique



2h



8 participants  
maximum



Contactez  
l'ALEC\*



animateur  
local

Après une mise en bouche sur le sujet du gaspillage alimentaire, cet atelier vous implique dans la réalisation d'un repas constitué de restes. Sans oublier la dégustation finale des préparations.

- Animation : ALEC
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Plus d'information sur : [alec-grenoble.org/11044-formations-a-l-animation-d-ateliers-eco-consommation-et-economie-eau-energie.htm](http://alec-grenoble.org/11044-formations-a-l-animation-d-ateliers-eco-consommation-et-economie-eau-energie.htm)

## 4.4. LE CLIMAT DANS NOS ASSIETTES



Je passe à  
la pratique



4h



8 à 20  
personnes



Sur devis\*



animateur  
local

4 équipes auront pour mission de créer un plat et un dessert avec des produits locaux, de saison, issus d'une agriculture raisonnée, et ayant un impact limité sur l'environnement. Les équipes présenteront ensuite leurs réalisations au jury et au public présent.

- Animation : AGEDEN
- Contact : [infoenergie@ageden38.org](mailto:infoenergie@ageden38.org)
- Plus d'information sur : [ageden38.org/climat-dans-nos-assiettes/](http://ageden38.org/climat-dans-nos-assiettes/)

## 4.5. ATELIER «CUISINE VERS UNE AUTRE ASSIETTE OU COMMENT CONSOMMER DES PROTÉINES VÉGÉTALES»



Je passe à la pratique



2h30



10 participants maximum



Sur devis\*



animateur local

Partage de ses habitudes alimentaires - notamment sur la consommation de viande - découverte et préparation de plats équilibrés non carnés, puis dégustations de plats, un atelier complet pour vous faire (re)découvrir les protéines végétales.

- Animation : AGEDEN
- Contact : [infoenergie@ageden38.org](mailto:infoenergie@ageden38.org)
- Plus d'information sur : [ageden38.org/climat-dans-nos-assiettes/](https://ageden38.org/climat-dans-nos-assiettes/)

### EN PLUS

**Quelques outils gratuitement à votre disposition pour vous donner des idées et passer à l'action**

- Information sur les consommations de saison avec Impact CO2 fruits et légumes  
<https://impactco2.fr/fruitsetlegumes>
- Le jeu des pommes  
<https://www.comprendrepouragir.org/produit/jeu-des-pommes/>
- L'alimentation durable à la portée de tous  
<https://www.equipespopulaires.be/outils/fiche-danimation-lalimentation-durable-a-la-portee-de-tous/>
- 3 animations proposées dans un guide ADEME  
<https://librairie.ademe.fr/cadic/7506/guide-ateliers-alimentation-durable.pdf>
- Jeu Carbonomètre Alimentation  
<https://avenirclimatique.org/carbonometre/>

# 5. Consommation responsable



## 5.1. ATELIERS ÉCO-CONSO



Je passe à la pratique



2h



12 à 15 personnes



Contactez l'ALEC\*



animateur local

Des ateliers pour découvrir le «zéro déchet» et apprendre à réaliser des produits ménagers, cosmétiques et d'hygiène corporelle, découverte de techniques de réemploi du textile.

- Animation : ALEC ou AGEDEN
- Contact : [antoine.gratian@alec-grenoble.org](mailto:antoine.gratian@alec-grenoble.org)
- Plus d'information sur le catalogue

## 5.2. FRESQUE DU NUMÉRIQUE



Je découvre



3h



4 à 8  
personnes par  
animateur.ice



Prix libre à  
partir de 5€



animateur  
local

Un atelier ludique et collaboratif d'une demi-journée avec une pédagogie similaire à celle de La Fresque du Climat, dont l'objectif est de sensibiliser les participant-e-s aux enjeux environnementaux du numérique. Explications et discussions autour des actions à mettre en place pour évoluer vers un numérique durable.

- Animation : Fresque du numérique
- Contact : [fresquedunumerique.org/](https://fresquedunumerique.org/)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [fresquedunumerique.org/](https://fresquedunumerique.org/)

## 5.3. FRESQUE DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE



Je découvre /  
je cherche  
des solutions



3h



14 personnes



Sur devis\*



animateur  
local

Atelier collaboratif visant à comprendre les enjeux de transformation de notre système de production-consommation linéaire vers un modèle plus vertueux : l'économie circulaire. Un changement de paradigme qui remet au centre la question de l'utilisation des ressources naturelles ainsi que la gestion des externalités, déchets et pollutions, générées par nos modes de vie.

- Animation : Fresque de l'économie circulaire
- Contact : [contact@lafresquedeleconomiecirculaire.com](mailto:contact@lafresquedeleconomiecirculaire.com)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [lafresquedeleconomiecirculaire.com/](https://lafresquedeleconomiecirculaire.com/)

## 5.4. ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES DÉCHETS ET À LA MISE EN PLACE DU TRI



2h



Sur mesure



Gratuit



animateur local

Formation à la mise en place du tri dans un bâtiment, à l'organisation d'un événement moins générateur de déchets...

- Animation : Grenoble Alpes Métropole
- Contact : [messagersdutri@grenoblealpesmetropole.fr](mailto:messagersdutri@grenoblealpesmetropole.fr)
- Plus d'information sur : [www.grenoblealpesmetropole.fr](http://www.grenoblealpesmetropole.fr)

## 5.5. ATELIER DÉCOUVERTE COUCHES LAVABLES



Je passe à la pratique



2h



entre 15 et 16 personnes



Gratuit



animateur local

Découvrir les enjeux environnementaux et les conseils pratiques pour l'utilisation de couches lavables pour bébé. Puis bénéficier d'un kit de couches lavables, prêté gratuitement pendant un mois.

- Animation : Grenoble Alpes Métropole
- Contact : [messagersdutri@grenoblealpesmetropole.fr](mailto:messagersdutri@grenoblealpesmetropole.fr)
- Plus d'information sur : [grenoblealpesmetropole.fr/629-presentation-des-ateliers-reduire-mes-dechets.htm](http://grenoblealpesmetropole.fr/629-presentation-des-ateliers-reduire-mes-dechets.htm)

## EN PLUS

Quelques outils gratuitement à votre disposition pour vous donner des idées et passer à l'action

- A l'occasion du Digital World clean up day, conduisez une opération de nettoyage des données numériques  
<https://cyberworldcleanupday.fr/a-propos.html>

## 6. Eau, air, sol et biodiversité



### 6.1. FRESQUE DE LA BIODIVERSITÉ



Je découvre



3h



5 à 7  
personnes par  
animateur.ice



participation  
minimale de 5€



animateur  
local

Atelier collaboratif sur l'aspect systémique de l'érosion de la biodiversité : ce qu'elle est, ce qu'elle permet, ce qui la dégrade.

- Animation : Fresque de la Biodiversité
- Contact : [fresquedelabiodiversite.org/](https://fresquedelabiodiversite.org/)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [fresquedelabiodiversite.org/](https://fresquedelabiodiversite.org/)

## 6.2. FRESQUE OCÉANE



Je découvre



15 min. selon  
le format



5 à 7  
personnes par  
animateur.ice



Sur devis\*



animateur  
local

L'atelier sensibilise de manière systémique aux enjeux liés à l'océan, aux impacts des activités anthropiques et donne des pistes de solutions pour agir.

- Animation : Fresque Océane
- Formulaire à remplir sur : <https://www.fresqueoceane.org/organiser>
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : <https://www.fresqueoceane.org/>

## 6.3. CAPTOTHÈQUE



Je passe à  
la pratique



Environ 4  
semaines



Non concerné



Gratuit



animateur  
local

La Captothèque est le service de mesure citoyenne de qualité de l'air de l'observatoire Atmo Auvergne-Rhône-Alpes. Il permet à chacun d'explorer la qualité de l'air en empruntant gratuitement un micro-capteur, de bénéficier d'un atelier avec les experts d'ATMO. Le tout permet de mieux comprendre les sources de pollutions et les moyens de s'en préserver.

- Animation : ATMO AURA
- Contact : [demandes@atmo-aura.fr](mailto:demandes@atmo-aura.fr)
- Plus d'information sur : [atmo-auvergnerrhonealpes.fr/article/la-captotheque](https://atmo-auvergnerrhonealpes.fr/article/la-captotheque)

## 6.4. AIR AND THE CITY



Je découvre



1h30



6 à 20  
personnes



Prêt gratuit

Vous êtes à la tête d'une petite ville et votre objectif est de la développer dans les meilleures conditions : faire les bons choix, construire intelligemment et surtout polluer le moins possible ! C'est le concept du jeu de plateau « Air and the City » imaginé par C fair Play pour Air Rhône-Alpes et destiné à sensibiliser les petits comme les grands aux problématiques de qualité de l'air.

- En autonomie, prêt par ATMO AURA
- Contact : [demandes@atmo-aura.fr](mailto:demandes@atmo-aura.fr)
- Plus d'information sur : [atmo-auvergnerhonealpes.fr/article/deux-jeux-de-plateau-sur-la-qualite-de-lair](http://atmo-auvergnerhonealpes.fr/article/deux-jeux-de-plateau-sur-la-qualite-de-lair)

## 6.5. ATELIER SUR L'EAU



Je découvre



1h à 1h30  
selon le  
public



20 participants  
maximum



800€ HT



animateur  
local

Connaissances et chiffres clés sur la thématique de l'eau. Le jeu s'intéresse d'abord à la disponibilité de la ressource en eau, sa répartition sur Terre. Zoom sur la France avec un jeu lié aux usages sur notre territoire. L'atelier s'intéresse à notre consommation en eau, en tant que citoyens et en tant que consommateurs.

- Animation : Eau'Dyssée
- Contact : [marion.delalande@chouette-impact.fr](mailto:marion.delalande@chouette-impact.fr)
- Vous pouvez devenir vous-même animateur de l'atelier
- Plus d'information sur : [chouette-impact.fr/atelier-sur-l-eau/](http://chouette-impact.fr/atelier-sur-l-eau/)

## 6.6. ATELIER DES SOLS VIVANTS



Je découvre



2h



4 à 14  
personnes



Gratuit



animateur  
local

L'atelier des sols vivants est un atelier pédagogique et ludique visant à décrire le système sol avec l'ensemble de ses acteurs, puis d'en comprendre le fonctionnement. Cette connaissance permettra d'aborder les impacts des pratiques agricoles sur les sols et d'ouvrir une discussion fertile sur les actions à mener pour engager la société vers une meilleure gestion de cette ressource finie.

- Animation : Les Shifters Grenoble
- Contact : [barlakathy@gmail.com](mailto:barlakathy@gmail.com)
- Plus d'information sur : [enjeuxcommuns.fr/presentation-des-ateliers/](http://enjeuxcommuns.fr/presentation-des-ateliers/)

## 6.7. ATELIERS COMPOSTAGE ET LOMBRICOMPOSTAGE



Je découvre /  
Je passe à  
la pratique



2h



6 à 15  
personnes



Gratuit



animateur  
local

Pour s'initier ou se perfectionner sur les pratiques du paillage et du compostage ainsi que du lombricompostage, découvrir les bonnes pratiques de gestion des déchets alimentaires et des déchets de jardin à domicile. Des ateliers d'échanges et de partage d'expériences, de conseils, de trocs de vers, de lombrithé, récupération ou retour de lombricomposteurs sont aussi proposés avec les Lombri'cafés.

- Animation : Grenoble Alpes Métropole et animé par l'association Terre Climat et Environnement
- Contact : **04 76 34 74 85**
- Plus d'information sur : [grenoblealpesmetropole.fr/629-presentation-des-ateliers-reduire-mes-dechets.htm](https://grenoblealpesmetropole.fr/629-presentation-des-ateliers-reduire-mes-dechets.htm)

## EN PLUS

**Quelques outils gratuitement à votre disposition pour vous donner des idées et passer à l'action**

- Climat et biodiversité, c'est chaud !  
<https://www.obs-saisons.fr/expositions>
- Sorties nature avec FNE  
<https://www.fne-aura.org/isere/>
- Le site internet CIEAU et son calculateur de consommation d'eau  
<https://www.cieau.com/le-metier-de-leau/usages-consommation-conseils/calculateur-consommation-eau-annuelle/>
- Atelier de Nesting (pour les jeunes parents) sur les substances chimiques et la qualité de l'air  
<https://wecf-france.org/sante-environnement/decouvrir-le-projet-nesting/>
- Exposition «L'air à la loupe» pour comprendre les différences enjeux liés à la qualité de l'air  
<https://www.atmo-auvergnhonealpes.fr/publications/exposition-lair-la-loupe-15-panneaux>

Coût des ateliers :

\* « coût variable selon différents cas de figure (public cible, structure demandant la prestation, etc.) : gratuit, prix libre par personne, prix fixe pour un groupe déterminé... prendre contact avec la structure animatrice »





**GRENOBLE ALPES  
MÉTROPOLE**

## **PLUS D'INFORMATIONS :**

---

**GRENOBLE ALPES MÉTROPOLE**

04 76 59 59 59

**Accueil du public :**

1 place André Malraux à Grenoble

**Adresse postale :**

3 rue Malakoff, 38031 Grenoble, France

---



[grenoblealpesmetropole.fr](https://www.grenoblealpesmetropole.fr)

---

Réalisation : Grenoble Alpes Métropole  
Juin 2025

Document imprimé sur papier recyclé.

